

**Картотека рекомендаций для родителей
по безопасности дошкольников**

Составила: Стрижак Н.А.
воспитатель высшей категории

*Рекомендации родителям по
комплексной безопасности дошкольников*

Уважаемые родители! Помните!

Здоровье и безопасность детей в ваших руках!

Предупреждать детей об опасности – обязанность родителей. Дошкольник выглядит совсем взрослым и сознательным, но и его могут подстергать неожиданные опасности. Задача родителей – быть предусмотрительными и внимательными.

**Рекомендации родителям дошкольников по профилактике
детского дорожно-транспортного травматизма**

- Ваш ребенок должен играть только во дворе под вашим наблюдением и знать: на дорогу выходить нельзя!
- Не запугивайте ребенка, а наблюдайте вместе с ним и, используя ситуации на дороге, улице, во дворе, объясняйте, что происходит с транспортом, пешеходами.
- Развивайте у ребенка зрительную память, внимание. Для этого создавайте игровые ситуации дома. Закрепляйте в рисунках впечатления от увиденного.
- Ваш малыш должен знать:
 - Ходить по тротуару следует с правой стороны.
- Прежде чем перейти дорогу, надо убедиться, что транспорта нет, посмотрев налево и направо, затем можно двигаться.
 - Переходить дорогу полагается только шагом.
 - Необходимо подчиняться сигналу светофора.
- В транспорте нужно вести себя спокойно, разговаривать тихо, держаться за руку взрослого (и поручни), чтобы не упасть.
- Нельзя высовываться из окна автобуса, троллейбуса, высовывать в окно руки.
- Входить в транспорт и выходить из него можно, только когда он стоит.
 - Играть можно только во дворе.
- Воспитывайте у ребенка привычку быть внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.
 - Наблюдайте за ситуациями на улице, дороге, за пешеходами и транспортом, светофором и обязательно обсуждайте с ребенком увиденное.
- На прогулке, по дороге в детский сад и домой закрепляйте знания, полученные ранее.
 - Чаще задавайте ребенку проблемные вопросы, беседуйте с ним, обращайте внимание на свои действия (почему вы остановились

перед переходом, почему именно в этом месте и т. д.). Чтобы ребенка легче было увидеть на улице, его надо одевать в одежду неоновых цветов с отражающими полосками или специальными отражателями.



Рекомендации родителям «Если ребенок потерялся...»

Если ребенок заблудился на улице, это становится проблемой и для него самого, и для родителей. Для ребенка это часто та ситуация, в которой он вынужден проявить все полученные знания о том, как переходить дорогу, как дойти до дома, вспомнить имя, фамилию, адрес и т. п. Даже если родители много раз повторяли все это своему малышу, они не могут быть уверены в том, что в стрессовой ситуации дошкольник не растеряется и будет действовать адекватно. Поэтому на всякий случай надо:

- снабдить ребенка карточкой, на которой написаны все эти сведения, а также фамилия, имя, отчество, домашний и рабочий телефон родителей, бабушек и дедушек, каких-нибудь друзей или знакомых.
- ребенку обязательно следует внушить, что, если он потеряется и на его плач и крик родители не придут, он должен обратиться к милиционеру, каким-нибудь пожилым людям (к женщине) или продавцу в магазине.

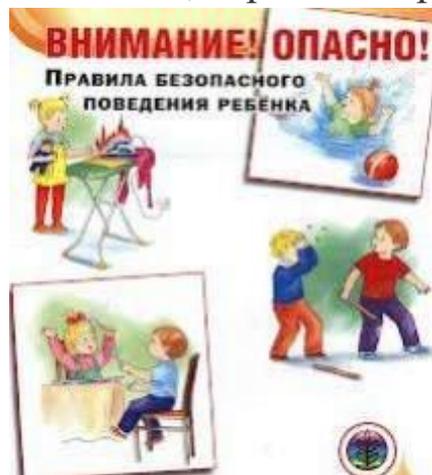


Рекомендации родителям дошкольников по профилактике несчастных случаев в быту

1. Не оставляйте детей одних дома!
2. Оставив ребёнка одного, обязательно организуйте ему интересный и безопасный досуг.
3. Оставив ребёнка одного, обязательно обеспечьте ребёнка номерами телефонов экстренной помощи и родителей.
4. Не оставляйте открытыми окна. Используйте специальные механизмы (фиксаторы створок) во избежание открытия детьми окон.

Если в доме установлены стеклянные двери:

- Раздвигающиеся стеклянные двери держите закрытыми.
 - Держите окна надёжно закрытыми.
- Укоротите шнуры у штор и жалюзи так, чтобы ребенок не мог дотянуться до них.
 - Если балкон закрыт не полностью, то обнесите сеткой балконные ограждения так, чтобы ребенок не мог протиснуться между прутьями.
5. Не оставляйте открытыми входные двери. Для внутренних дверей используйте специальные механизмы во избежание защемления.
 6. Не оставляйте на видных и доступных для детей местах спички, зажигалки, горелки и др.



Рекомендации родителям дошкольников о мерах безопасности во время нахождения детей на водоемах

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!

6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!

7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева

2. В ходе купания не заплывайте далеко.

3. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.

4. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.

5. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

Оказание помощи утопающему

Последовательность действий при спасении тонущего:

-Войти в воду

-Подплыть к тонущему

-При необходимости освободиться от захвата

-Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой

-Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу)

